

**Mediaworks Hungary Zrt.**  
**dietaesfitnesz.hu**  
**Cookie-kal (sütikkel) kapcsolatos információk**  
- hatályos 2023.05.02.-től -

Az adatkezelő személye:

Név:	Mediaworks Hungary Zrt.
E-mail:	adatkezeles@mediaworks.hu
Telefon:	<u>+36 1 999 47 60</u>
Székhely:	1082 Budapest, Üllői út 48.
Adószám:	01-10-047955
Cégjegyzékszám:	24785725-2-44

Az Adatkezelő a dietaesfitnesz.hu oldalon (a továbbiakba: honlap) a következő típusú sütiket használja:

**1. Szükséges sütik**

A szükséges sütik a honlap megfelelő működéséhez szükségesek, ezek a honlap megnyitásakor automatikusan betöltődnek, alkalmazásuk nélkül a honlap működése nem lehetséges.

A Honlap szolgáltatásainak nyújtásához elengedhetetlenül szükséges sütik				
Név	Szolgáltató	Cél	Lejárat	Típus
__cf_bm	MW	A __cf_bm cookie olyan cookie, amely szükséges a Cloudflare Bot Management támogatásához, jelenleg privát bétaverzióban. Botkezelő szolgáltatásunk részeként ez a cookie segít a bejövő forgalom kezelésében, amely megfelel a botokhoz kapcsolódó feltételeknek.	30 perc	HTTP
__cfduid	MW	A __cfduid süti az egyes ügyfelek azonosítására és ez alapján ügyfelenkénti biztonsági beállítások beállítására szolgál melyet egy népszerű védelmi szoftver, a CloudFlare használ egy megosztott IP-cím mögött. Nem tárol semmilyen személyazonosításra alkalmas információt.	1 hónap	HTTP
„euconsent-v2” cookie	MW	Quantcast: A cookie consent információk tárolása elkódolva.  A Quantcast szolgáltatása által azt az információt kezeli az Adatkezelő, hogy a felhasználó milyen módon járult hozzá a cookie-k kezeléséhez: teljes egészében hozzájárult,	30 nap	HTTP

		bizonyos cookie-k kezeléséhez járult hozzá, vagy egyik cookie kezeléséhez sem járult hozzá. Bizonyos nélkülözhetetlen cookie-k kezelésére akkor is sor kerül, hogyha a felhasználó nem járul hozzá egyik cookie kezeléséhez sem, mivel a felhasználó választása ebben az esetben szintén egy cookie-ban kerül tárolásra.		
ApproveCookies	MW	A cookie tájékoztató elolvasásának jelzője. Régi változat, nincs használatban, de az előzetes látogatásokkor a felhasználó eszközére került.	1év	HTTP
ci_session	MW	Codeigniter	1 perc	HTTP
PHPSESSID	MW	Véletlenszerűen generált egyedi karakterlánc, amely a felhasználó azonosítására és honlapon történő követésére szolgál.	munkamenet	HTTP

## 2. Statisztikai célú sütik

Fontos számunkra, hogy tudjuk, mi történik az oldalunkon és szolgáltatásainkkal, felhasználóink hogyan használják azokat. Ebből a célból statisztikai adatokat (beleértve személyes adatokat) gyűjtünk a honlap használata során. Amennyiben hozzájárul, hogy adatait ebből a célból kezeljük, a jelen pont jóváhagyásával Ön ehhez járul hozzá.

Statisztikai célú sütik				
Név	Szolgáltató	Cél	Lejárát	Típus
__gads	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	390 nap	HTTP
__utma	MW	Felhasználói munkamenetek megkülönböztetésére szolgál. A süti a javascript könyvtár végrehajtásakor jön létre, ha nincs létező __utma süti. A süti a Google Analytics felé történő minden egyes	2 év	HTTP

		adatküldés alkalmával frissül.		
__utmb	MW	Új munkamenetek/ látogatások meghatározására szolgál. A süti a javascript könyvtár végrehajtásakor jön létre, ha nincs létező __utmb süti. A süti a Google Analytics felé történő minden egyes adatküldés alkalmával frissül.	30 perc	HTTP
__utmc	MW	Ellenőrzi, hogy milyen időpontban kezdődött a honlaplátogatás, és a felhasználó mikor navigált el a honlapról	munkamenet	HTTP
__utmt	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 nap	HTTP
__utmz	MW	A Google által használt süti, amely nyomon követi, honnan jött a látogató, mely keresőmotort használt, milyen kulcsszavakat használt, és milyen földrajzi helyről látogatott a honlapra.	6 hónap	HTTP
_ga	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	2 év	HTTP
_ga_YRPCXRLJX	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP

_gat	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP
_gat_allMagazinesTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP
_gat_allMegyeiTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP
_gat_allMindmegetteTracker	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_allPortfolioTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP
_gat_allSportsPortfolioTracker	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_deliMegyeiTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP
_gat_eszakiMegyeiTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP
_gat_eszakkeletMegyeiTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések	1 perc	HTTP

		ütemének szabályozására.		
_gat_gazdasagiTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP
_gat_gtag_UA_103587616_12	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_gtag_UA_111470392_5	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_gtag_UA_148338293_1	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_gtag_UA_173080692_1	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_gtag_UA_180338611_1	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_gtag_UA_180338611_2	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai	1 perc	HTTP

		adatok előállítását segíti elő		
_gat_gtag_UA_180338611_3	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_gtag_UA_180338611_4	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_gtag_UA_60365380_2	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_gtag_UA_9188947_1	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_keletiMegyeiTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP
_gat_magazinPortfolioTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP
_gat_nyugatiMegyeiTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a honlap lekérdezések ütemének szabályozására.	1 perc	HTTP
_gat_sportPortfolioTracker	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a	1 perc	HTTP

		honlap lekérdezések ütemének szabályozására.		
_gat_trackone	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_trackthree	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gat_tracktwo	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 perc	HTTP
_gcl_au	MW	A Google Analytics által biztosított süti, a konverziók tárolására és nyomon követésére.	6 hónap	HTTP
_gid	MW	Ez a süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre, amely a honlap használatára vonatkozó statisztikai adatok előállítását segíti elő	1 nap	HTTP
_hjAbsoluteSessionInProgress	MW	Ez a Hotjar által létrehozott süti egy felhasználó részére generált egyedi azonosító és az oldal egyedi látogatóinak azonosítására szolgál.	30 perc	HTTP
_hjFirstSeen	MW	Ez a Hotjar által létrehozott süti arra szolgál, hogy segítsen eldönteni, hogy az adott felhasználó első	30 perc	HTTP

		alkalommal látogatja-e meg az oldalt. Az új felhasználói munkamenetek szűrésére szolgál.		
_hjid	MW	Ez a Hotjar által létrehozott süti egy egyedi látogatói azonosítót hoz létre és tárol el. Arra szolgál, hogy az adott felhasználót az oldal későbbi meglátogatásakor be tudja azonosítani.	1 év	HTTP
_hjIncludedInPageviewSample	MW	Ez a cookie úgy van beállítva, hogy értesítse a Hotjar-t arról, hogy az adott látogató bekerült-e a webhely oldalmegtekintési korlátja által meghatározott adatmintába.	30 perc	HTTP
_hjtLDTest	MW	Ez a süti a Hotjar kódjának megfelelő működéséhez szükséges.	munkamenet	HTTP
gadwp_wg_default_dimension	MW	A Google Analytics Dashboard for WP plugin az oldalmegtekintések számlálásához és nyomon követéséhez	1 év	HTTP
gadwp_wg_default_metric	MW	A Google Analytics Dashboard for WP plugin az oldalmegtekintések számlálásához és nyomon követéséhez	1 év	HTTP
gadwp_wg_default_swmetric	MW	A Google Analytics Dashboard for WP plugin az oldalmegtekintések számlálásához és nyomon követéséhez	1 év	HTTP



### 3. A felhasználói élmény javítása céljából alkalmazott sütik

A Felhasználó ezen adatait a felhasználói élmény javítása érdekében és a szolgáltatásaink fejlesztése céljából kezeljük. Amennyiben hozzájárul, hogy adatait ebből a célból kezeljük, a jelen pont jóváhagyásával Ön ehhez járul hozzá.

A felhasználói élmény javítása céljából alkalmazott sütik				
Név	Szolgáltató	Cél	Lejárat	Típus
exit_popup_layer	MW	A böngészőablak bezárása előtti felugró ablak csak egyszer megjelenését biztosítja.	munkamenet	HTTP
fbLayer	MW	Ez a süti az oldalon megjelenő Facebook ajánló megjelenítését szabályozza, hogy az az adott felhasználó csak a meghatározott időtartamonként (egyes cikkek esetén 1 héten keresztül csak egymás után kétszer) lássa az adott ajánlót.	1 év	HTTP
G_ENABLED_IDPS	MW	A Google egyszeri bejelentkezéshez használják	soha	HTTP
pageVariant	MW	Időszakosan a felhasználói élmény tesztelésére vonatkozó mérések elvégzéséhez használt süti.	1 nap	HTTP

### 4. Marketing célú, és a hirdetések személyre szabása érdekében szükséges sütik

Honlapunk annak érdekében is gyűjt és kezel felhasználói személyes adatot, hogy a Felhasználók részére közölt hirdetéseket személyre szabhassuk. Társaságunk külső cégekkel áll szerződésben, amelyek hirdetéseket jelentetnek meg a Honlapon. További információ az online hirdetések működésére alább található. Amennyiben hozzájárul, hogy adatait ebből a célból kezeljük, a jelen pont jóváhagyásával Ön ehhez járul hozzá.

Marketing célú, és a hirdetések személyre szabása érdekében szükséges sütik				
Név	Szolgáltató	Cél	Lejárat	Típus
__gfp_64b	MW	Adatokat gyűjt a honlap felhasználóinak látogatási szokásairól, például arról, hogy milyen oldalakat tekintettek meg. Az összegyűjtött adatok felhasználásával a felhasználó érdeklődését és demográfiai profilját kategorizáljuk a célzott marketing célú hirdetésmegjelenítések szempontjából.	1000 nap	HTTP
_fbc	MW	Ez a Facebook által létrehozott süti arra szolgál, hogy az adott weboldal látogatása után a Facebook vagy az általa üzemeltetett valamelyik hirdetési platform a felhasználónak releváns hirdetéseket jelenítsen meg.	3 hónap	HTTP

_fbp	MW	Ez a Facebook által létrehozott süti arra szolgál, hogy az adott weboldal látogatása után a Facebook vagy az általa üzemeltetett valamelyik hirdetési platform a felhasználónak releváns hirdetéseket jelenítsen meg.	3 hónap	HTTP
_goa3	MW	Az Adverticum által használt cookie-k a hirdetések megjelenítéséhez szükségesek, és anonim módon hozzájárulnak ahhoz, hogy a hirdetőket informálni tudjuk a hirdetések megtekintő látogatók számáról.	2 év	HTTP
_goa3session	MW	Az Adverticum által használt cookie-k a hirdetések megjelenítéséhez szükségesek, és anonim módon hozzájárulnak ahhoz, hogy a hirdetőket informálni tudjuk a hirdetések megtekintő látogatók számáról.	2 nap	HTTP
_goa3TC	MW	Az Adverticum által használt cookie-k a hirdetések megjelenítéséhez szükségesek, és anonim módon hozzájárulnak ahhoz, hogy a hirdetőket informálni tudjuk a hirdetések megtekintő látogatók számáról.	2 év	HTTP
_goa3TS	MW	Az Adverticum által használt cookie-k a hirdetések megjelenítéséhez szükségesek, és anonim módon hozzájárulnak ahhoz, hogy a hirdetőket informálni tudjuk a hirdetések megtekintő látogatók számáról.	2 év	HTTP
CUID	MW	Lehetővé teszi, hogy a felhasználó részére releváns reklámok és tartalmak jelenjenek meg.	1 hónap	HTTP
FCCDCF	MW	Lehetővé teszi, hogy a felhasználó részére releváns reklámok és tartalmak jelenjenek meg.	12 óra	HTTP

### 5. Harmadik féltől származó sütik

A honlap egyes oldalai harmadik fél szolgáltatóktól származó tartalmakat, szolgáltatásokat közvetít, pl. a YouTube vagy a Facebook által. Az ilyen tartalmakhoz vagy szolgáltatásokhoz való hozzáféréshez (pl. egy cikk Facebook oldalon történő megosztása) szükséges, hogy Ön elfogadja az adott harmadik fél felhasználási feltételeit. A harmadik fél felhasználási feltételeinek elfogadásával egyidejűleg Ön elfogadja a harmadik fél sütik kezelésével kapcsolatos irányelveit is.

A Honlap üzemeltetőjének ugyanakkor nincsen semmilyen befolyása arra nézve, hogy a harmadik felek az egyes tartalmakkal vagy szolgáltatásokkal összefüggésben milyen sütiket kezelnek. A harmadik felek bármikor dönthetnek úgy, hogy megváltoztatják a felhasználási feltételeiket, vagy a sütik kezelésének körülményeit vagy céljait.

A honlapon az alábbi harmadik felektől származó tartalmak, szolgáltatások jelennek meg. Az adott harmadik fél nevére kattintva Önnek lehetősége van hozzáférni az adott szolgáltató sűtik kezelésével kapcsolatos tájékoztatójához.

- [Google](#)
- [Facebook](#)
- [Gemius](#)
- [Gemius AdOcean](#)
- [Adverticum](#)
- [Google AdServices](#)
- [PubMatic](#)
- [Criteo](#)
- [Innovid](#)
- [Quantcast](#)
- [Vimeo](#)
- [Oracle](#)
- [Adform](#)
- [BidSwitch](#)
- [Casale Media](#)
- [MediaMath](#)
- [OpenX](#)
- [Twitter](#)
- [Roku](#)
- [Yahoo](#)

### **Webjelzők és pixelek**

A honlap és a [dietaesfitnesz.hu](#) e-mail üzenetei webjelzőket vagy pixel tageket is tartalmazhatnak. A webjelző olyan, jellemzően transzparens grafikus kép, amely általában nem nagyobb, mint 1x1 pixel és amelyet a honlapon, vagy e-mailben helyeznek el annak érdekében, hogy a weboldalt látogató, vagy e-mailt küldő személy online tevékenységét ellenőrizze. Webjelzőket harmadik felek által használt technológiák tartalmaznak, annak érdekében, hogy a honlapunkra látogató tevékenységét megfigyelje (pl. Facebook pixel). Ez lehetőséget ad olyan információk gyűjtésére, hogy mely számítógépen keresztül, milyen weboldalakat, mikor és honnan (ország, város) látogattak.

### **Sűtik engedélyezése és letiltása**

A Felhasználó a sűtik használatát az internetes böngésző beállításának megváltoztatásával engedélyezheti vagy letilthatja. Erről a Felhasználó további információt a böngésző használati utasításaiban találhat vagy felkeresheti a [www.aboutcookies.org](http://www.aboutcookies.org) honlapot, ahol tájékoztatást találhat az internetes böngésző beállításainak módosításához.

Felhívjuk a Felhasználó figyelmét, hogy a Honlap bizonyos szolgáltatásai nem lesznek elérhetőek abban az esetben, ha a sűtik használatát letiltja.

Ha nem szeretné, hogy a fentiekben bemutatottak szerint adatokat gyűjtenek Önről a honlapunk használata során, úgy felhívjuk a figyelmét arra, hogy az internetes böngészője beállításaiiban részben vagy egészben kikapcsolhatja a sűtik használatát, vagy módosíthatja a sűtibeállításokat. A sűtik kezelésére vonatkozó útmutatókat egyes böngészők esetében az alábbi linkeken érheti el:

- Mozilla Firefox: [Sűtik engedélyezése és tiltása, amit a weboldak használnak beállítások mentésére](#)
- Google Chrome: [A cookie-k be- és kikapcsolása](#)
- Microsoft Internet Explorer: [Cookie-k törlése és kezelése](#)

- Microsoft Edge: [A Microsoft Edge, a böngészési adatok és az adatvédelem](#)
- Apple Safari: [Sütik és webhelyadatok kezelése a Mac gép Safari alkalmazásában](#)

Adatvédelemmel, adatkezeléssel kapcsolatos bővebb tájékoztatást (például az érintett jogaival kapcsolatban) <https://dietaesfitnesz.hu/adatvedelem/> oldalon talál.